

## A chi rivolgersi per avere informazioni

Per informazioni sulla vaccinazione rivolgersi al medico e/o pediatra di famiglia e ai Distretti Sanitari di competenza territoriale.

### CONTATTI:

Distretto	ATRIPALDA	0825/293320
Distretto	ARIANO IRPINO	0825/877660
Distretto	AVELLINO	0825/292072
Distretto	BAIANO	081/8243271 (interno 5)
Distretto	MONTEFORTE IRPINO	0825/754903
Distretto	SANT'ANGELO DEI L.	0827/216906

Dipartimento di Prevenzione ASL AVELLINO  
Direttore Dr. Carmelo Padula

### INFO:

Servizio Epidemiologia e Prevenzione - S.E.P. ASL AVELLINO  
Direttore Dr.ssa Maria Antonietta Ferrara  
Tel. 0825 292618 email: [maferrara@aslavellino.it](mailto:maferrara@aslavellino.it)



U.O.C. Centro Studi e Ricerche ASL AVELLINO  
Direttore Dott.ssa Maria Pepe  
graphic design Antonio Savino



DIRETTORE GENERALE  
MARIA MORGANTE

# Io **NON** mi Lascio Influenzare



SCOPRI I VACCINI

PER RIMANERE

IN SALUTE



**Campagna di Vaccinazione Antinfluenzale  
2016 - 2017**

*Gentile Assistito*

*Desidero fornirle indicazioni relative alla campagna vaccinale antinfluenzale per l'anno in corso, coerentemente a quanto indicato nella nota del Ministero della Salute "Prevenzione e controllo dell'influenza raccomandazioni per la stagione influenzale 2016-2017".*

*Obiettivo primario della vaccinazione antinfluenzale è la protezione dei soggetti sia bambini che anziani che, in caso di infezione, potrebbero riportare gravi complicanze.*

*Il vaccino è efficace e sicuro ed è il migliore strumento per vivere un inverno sereno.*

*La invito a rivolgersi al suo Medico di Famiglia o Pediatra di libera Scelta nonché alle Strutture Sanitarie ASL presenti sul territorio ove troverà massima collaborazione.*

Il Direttore Generale della ASL di Avellino  
*Maria Morgante*

**La vaccinazione antinfluenzale è considerata necessaria e quindi è offerta **Gratuitamente** dal Servizio Sanitario Nazionale regionale a:**

- persone dai 65 anni perché con l'età anziana, in caso di infezione, i rischi di complicanze sono più severi;
- donne che all'inizio della stagione epidemica si trovano nel secondo e terzo trimestre di gravidanza;
- tutte le persone (**bambini e adulti**) con malattie croniche per le quali l'influenza può causare un aggravamento delle patologie di cui soffrono;
- addetti ai servizi pubblici (quali Forze di Polizia, Vigili del Fuoco e soggetti addetti a servizi di primario interesse) per evitare di mettere in crisi attività necessarie alla collettività;
- personale che è a contatto con animali per diminuire la probabilità di ricombinazioni genetiche tra virus influenzali animali e umani.

### **Quando vaccinarsi e dove andare**

Il periodo più idoneo per vaccinarsi è compreso tra la fine del mese di ottobre e il 31 dicembre.

Le vaccinazioni vengono effettuate dai medici di famiglia e dai servizi vaccinali dell'Azienda Sanitaria Locale Avellino al quale ci si può rivolgere per tutte le informazioni utili.

### **Prevenire la diffusione dell'influenza**

Ognuno di noi può limitare il contagiarsi e la diffusione del virus anche mediante semplici misure di protezione personale.



- Lavarsi spesso le mani
- Coprirsi naso e bocca ogni volta che si starnutisce o tossisce, e poi lavarsi le mani
- Soffiarsi il naso con un fazzoletto di carta monouso, gettarlo in una pattumiera chiusa, e poi lavarsi le mani